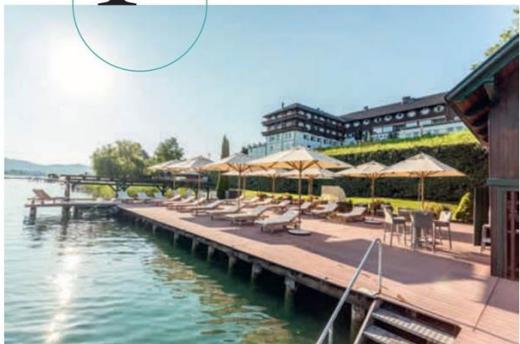


Thema: VIVAMAYR

Autor: Oliver Pichler

WELLNESS & TRAVEL

1



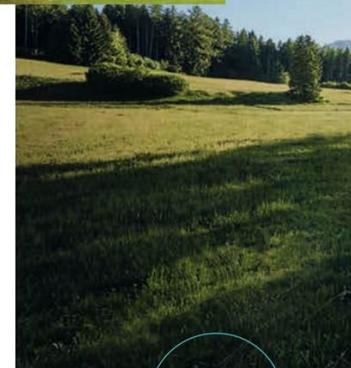
“

Medical Wellness ist die Aufwertung des Urlaubs mit Gesundheit. Zwingend ist, dass im Hotel Ärzte beschäftigt werden. Sie untersuchen die Gäste, machen fundierte Diagnostik und beraten individualmedizinisch. Der Gast bekommt Empfehlungen des Arztes. Im Wellnesshotel sagt der Gast, welche Behandlungen er möchte“, erklärt Mayr-Mediziner Alexander Witasek.

„Das Positive an Medical Wellness ist, dass man als Arzt Zeit hat, auf die Gäste einzugehen. Wichtig ist, dass auch Beschwerden behandelt werden, die in der Klinik noch keine Diagnose bekommen, etwa Blähungen, Schlafstörungen, Kopfweh oder Kreuz-Wehwehchen“, so Experte Witasek. Und: „Diese Vorfälle zu behandeln verhindert, dass echte Krankheiten entstehen.“ Ein Aufenthalt im Medical Spa ist somit eine lohnende Investition in die Gesundheitsvorsorge.

Bei der Aufenthaltsdauer ist zu unterscheiden, ob es um eine Regenerations- und Entschlackungskur geht oder um einen bewusst kurzen Aufenthalt, konzentriert auf Diagnostik. Bei Mayr-Kuren gelten zwei Wochen als deutlich wirksamer als kürzere Aufenthalte. „Man kann aber“, so Mediziner Witasek, „auch an einem Wochenende viel erreichen, wenn es um Statuserhebung, Diagnostik und Information geht.“

2



3

Was kann Med

TEXT: OLIVER PICHLER



DR. MED. ALEXANDER WITASEK
ist einer der renommierten Experten der F.-X.-Mayr-Medizin. Er ist im La Pura Women's Health Resort tätig und Präsident der internationalen Gesellschaft der Mayr-Arzte. www.dr-witasek.com



1.

Mutterhaus der Mayr-Kur

1976 begann hier, im Gesundheitszentrum Golfhotel am Wörthersee, das Zeitalter der F.-X.-Mayr-Kur als Hotelangebot. Seither hat sich viel geändert – etwa bei den Details der Kur und im Hotel, das seit einigen Jahren „The Original FX Mayr“ heißt. Wie eh und je: Hier wird einzig die Mayr-Kur angeboten. Gäste, die keine Kur machen, gibt es nicht. **7 Nächte ab € 2.940,- bzw. 14 Nächte ab € 5.300,-**. The Original FX Mayr, Dellach am Wörthersee, Kärnten. www.original-mavr.com

2.

High-End-Lifestyle-Medizin

Der Lanserhof ist in Sachen Medical Wellness seit Jahrzehnten top. 1984 als F.-X.-Mayr-Haus gegründet, gilt der Betrieb heute als die Luxus-Gesundheitsadresse. „Lans Med“ nennt sich das eigenständige Konzept. Ganzheitlichkeit steht im Mittelpunkt. Das Ambiente ist luxuriös, teils alpin, teils urban. **Aufenthalt und Lans-Med-Leistungen ab € 3.687,- (7 Nächte) bzw. ab € 7.086,- (14 Nächte).** Lanserhof, Lans bei Innsbruck, Tirol. www.lanserhof.com

Thema: VIVAMAYR

Autor: Oliver Pichler



*Wenn Wohlfühlen und Entspannung zu wenig sind, dann ist Medical Wellness gefragt.
Das Versprechen: ärztlich empfohlene, nachhaltig wirksame Gesundheitstreatments.*

ical Wellness?

3. Entschlacken mit Schroth

Die Schrothkur ist eine traditionelle Form der „Reinigung“ des Körpers. Gewichtsabnahme ist ein Nebeneffekt. Günstige Wirkung bei chronischen Krankheiten wird angestrebt. Heimat der Schrothkur ist das gleichnamige Kurhaus der Kurbegründer-Arztfamilie in Obervellach im Kärntner Mölltal. Aufenthalt und Kur-Basisleistungen: € 1.134,- (7 Nächte) bzw. € 2.268,- (14 Nächte). Die Schrothkur, Obervellach, Kärnten. www.schrothkur.at

4. Exklusiv für Frauen

In Gars am Kamp befindet sich Österreichs einziges Medical-Wellness-Hotel speziell für Frauen. Mentale Gesundheit, Stressbewältigung, Detox, Abnehmen, schmerzfreie Bewegung sowie die F.-X.-Mayr-Kur stehen im Mittelpunkt. Für sie zeichnet Mayr-Spezialist Dr. Alexander Witasek verantwortlich. Stressbewältigung ab € 890,- (3 Nächte), F.-X.-Mayr-Kur ab € 1.735,- (7 Nächte) bzw. ab € 3.146,- (14 Nächte). La Pura Women's Health Resort, Gars am Kamp, Niederösterreich. www.lapura.at

5. Mayr-Kur mit Bodenseeblick

Oberhalb von Dornbirn thront ein Hotel, das sich seit vielen Jahren der Mayr-Kur widmet: das Gesundheitszentrum Rickatschwende. Einzigartig: der prächtige Blick auf den Bodensee und das Vierländereck. Für verschiedene Bedürfnisse gibt es gezielte Angebote. Preise: ab € 2.001,- (6 Nächte - Better Aging & Pro Energy) bzw. ab € 4.116,- (13 Nächte, Mayr Kur Success) Gesundheitszentrum Rickatschwende, Dornbirn, Vorarlberg. www.rickatschwende.com

Thema: VIVAMAYR

Autor: Oliver Pichler

WELLNESS & TRAVEL



6



7

6.

Wörthersee & Altausseer See

Hannes Androsch, Industrieller und Ex-Minister, schätzt die Mayr-Kur. So sehr, dass er zwei exklusive Hotels entstehen ließ, die sich ihr widmen. Vivamayr-Häuser gibt es am Wörthersee und in Altaussee. Die Vivamayr-Tagesklinik in Wien dient der Vor- und Nachsorge von Hotelaufenthalten sowie der ambulanten Kur. Genannt werden nur *Richtpreise: € 3.500,- bis € 4.000,- pro Person für 7 Nächte.* Vivamayr-Hotels Maria Wörth, Kärnten, und Altaussee, Steiermark. www.vivamayr.com

7.

Tirols zweite Top-Adresse

Oberhalb von Innsbruck, unweit des Lancerhofs, bietet ein zweites Haus Medical Wellness auf Top-Niveau: das Gesundheitszentrum Park Igls. Auch hier wird die Kur als moderne Mayr-Medizin zeitgemäß interpretiert, etwa erweitert durch vielfältige diagnostische Möglichkeiten in enger Kooperation mit der Uniklinik Innsbruck. *Preis Mayr-Kur: ab € 2.325,- (7 Nächte) bzw. ab € 4.536,- (14 Nächte).* Gesundheitszentrum Park Igls, Innsbruck-Igls, Tirol. www.park-igls.at

3 Spezialisten



Gezielte Schönheit: Plastische Chirurgie

Das Alpenresort Schwarz in Mieming ist eines der Top-Wellnesshotels im Land. Teil des Angebots ist auch die Privatklinik für Plastische Chirurgie von Dr. Kurt Öhler. Die Tagesklinik bietet umfassende Leistungen – von der Lid-, Nasen- oder Ohrenkorrektur über Botox bis zu Venenoperationen sowie Brustvergrößerungen oder -verkleinerungen.

Hotelpreis: ab € 198,- pro Nacht. Alpenresort Schwarz, Mieming, Tirol. www.schwarz.at

Privatklinik: www.medical-spa.at

Stark kurgeprägt Klarer Kur-Hintergrund

Vivea-Kurzentren der Künig-Gruppe sind ein Big Player im Geschäft mit der klassischen Kassenkur. Mit dem stylischen 4-Sterne-Superior „Das Sieben“ bewegt sich Vivea am Wellness- und Medical-Wellness-Feld. Therapien und ärztliche Betreuung gibt es im Hotel. Und bei Bedarf kann auch auf die Medizinressourcen des Kurzentrums nebenan zurückgegriffen werden.

Hotelpreis: ab € 91,- pro Nacht. Das Sieben – Gesundheitsresort, Hotel & Spa, Bad Häring, Tirol. www.das-sieben.com

Ausland Mediterran-wohltuend

Das Medical-Wellness-Angebot in Österreichs Nachbarschaft ist vielfältig. Ein gutes Beispiel ist der Küstenort Crikvenica in der Kvarner Bucht in Kroatien. Logieren und Wellness im Hotel Kvarner Palace und Medical Wellness im „Thalassotherapia Rehabilitationszentrum“ oder der „Poliklinik Terme Selce“ sind hier solide und günstig möglich. *Hotel ab € 95,- pro Nacht. Thalassotherapia-7-Tages-Paket „Rückenschmerzen“ ab € 210,-.* Hotel Kvarner Palace, Crikvenica, Kroatien. www.kvarnerpalace.info, www.thalasso-ck.hr, www.terme-selce.hr