

Gesund ins neue Jahr

Silvester 2019 im Park Igls

Stimmungsvoll und festlich, aber auch bewusst und bedacht: Die »Tage zwischen den Jahren« – sowie der eigentliche Jahreswechsel – sind etwas ganz Besonderes bei uns im Park Igls! Kommen Sie zur Ruhe und gönnen Sie sich und Ihrem Körper nach all den Festessen und Feiern ein Entschlackungsprogramm auf Basis der Modernen Mayr-Medizin.

Unser Silvester-Special zum Jahreswechsel 2019/2020 dauert dieses Jahr 10 Nächte. Besonderes Highlight während dieser Tage sind wieder unsere Tanz-Workshops mit Salsa, Swing, Slowfox oder klassischem Walzer. So geht's takt- und schwungvoll ins neue Jahr!

Genießen Sie die Stille im Park oder in den tief verschneiten Wäldern, tanken Sie Energie und Wärme in unseren Saunen, halten Sie für ein paar Tage die Zeit an – blicken Sie zurück aufs alte Jahr und freuen Sie sich schon aufs neue.



Die Silvester-Nacht

Am Silvesterabend bieten wir ein auf die einzelnen Ernährungsstufen abgestimmtes Buffet auf Basis der Modernen Mayr-Cuisine. Lassen Sie sich von der Sopranistin Maria Erlacher und dem Countertenor Markus Forster in die musikalischen Epochen entführen und von deren Leichtigkeit und Witz überraschen! Nach einem winterlichen Fackel-Spaziergang und dem Feuerwerk um Mitternacht begrüßen wir gemeinsam das neue Jahr.

Park Igls

Silvester-Angebot

10 Nächte mit Anreise am 26. Dezember 2019

Nach den Feiertagen voller Festessen braucht der Körper wieder Zeit, um sich zu erholen. Und das ist im Park Igls unmittelbar nach Weihnachten möglich. Ein qualifiziertes Team und die einzigartige Atmosphäre bieten den idealen Rahmen für ein Entschlackungsprogramm auf Basis der Modernen Mayr-Medizin, ohne auf die festliche Stimmung des Jahreswechsels zu verzichten.

- **Erstuntersuchung – ganzheitlicher Gesundheits-Check (30 Min.)**
- **2 ärztliche Kontrollen – manuelle Bauchbehandlungen (à 20 Min.)**
- **Abschlussuntersuchung (30 Min.)**
- **2 Bioimpedanzmessungen (Zellmasse, Körperflüssigkeit und Körperfett)**
- **5 Vollmassagen (à 50 Min.)**
- **1 Personal Training (50 Min.)**
- **3 Leberwickel mit Bienenwachs**
- **3 Terra-Vit-Wickel**
- **1 Stoffwechsel-Entgiftungsbad**
- **Tägliches Kneippen (Bein-, Arm- oder Sitzwechselbäder)**
- **Moderne Mayr-Cuisine nach individuellem Diätplan**
- **Mineralwasser, Kräutertee und Basenbrühe**
- **Bewegungstrainings, aktive und passive Anti-Stressübungen (Entspannung), Lebensstilmanagement und mentales Coaching in der Gruppe**
- **Vorträge**
- **Benützung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum mit Panoramablick**

€ 2.343 pro Person, Preis exkl. Hotelzimmer
(10 Nächte ab **€ 1.520**)



Spezialprogramm zum Jahreswechsel

Schneeschuhwandern oder winterlicher Spaziergang auf dem Patscherkofel

*

Eisstockschießen

*

Langlaufen in Seefeld

*

Besuch des Bergisel-Qualifikations-Skispringens

*

Tanzworkshops

*

Festlicher Silvesterabend mit Buffet auf Basis der Modernen Mayr-Cuisine, mit musikalischen Einlagen der Sopranistin Maria Erlacher und des Countertenors Markus Forster. Anschließend Fackel-Spaziergang und Feuerwerk zum Jahreswechsel.

*

Neujahrstag: ausgedehnter Spaziergang

*

Übertragung des Neujahrskonzerts der Wiener Philharmoniker auf Großleinwand

*

Auf Wunsch organisieren wir für Sie Karten für das Innsbrucker Neujahrskonzert.

