

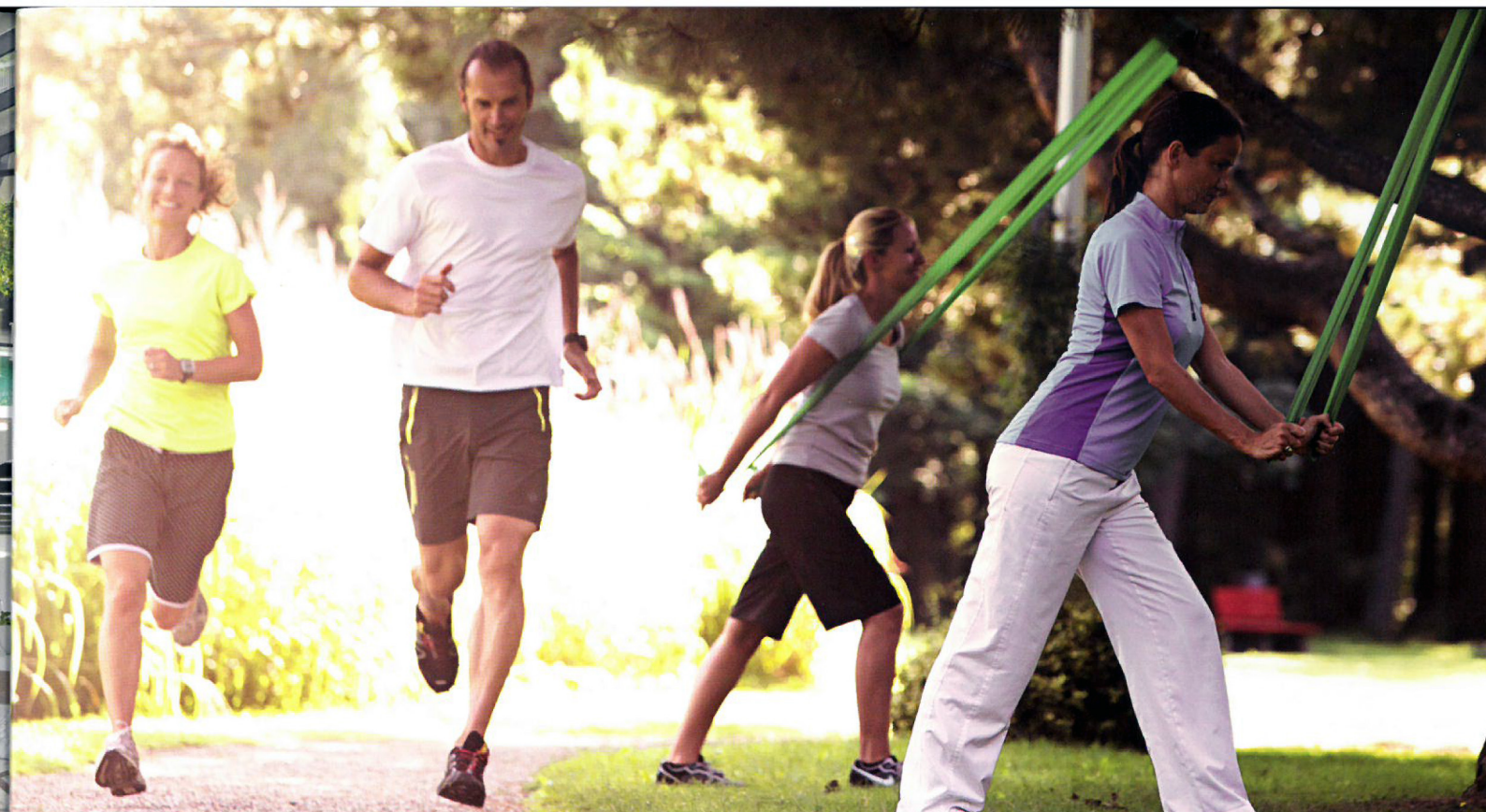
SETTE

HAUTESTYLE

SOMMER 2016 CHF 6.00/6.00 €



SERGIO MARONE
BETTY STYLE
JAMES DEAN
NELLY PATTY



Das Gesundheitszentrum Parkhotel Igls in Tirol

Für (m)eine gesunde Auszeit!

Knapp 20 Minuten dauert die Fahrt von Innsbruck hinauf nach Igls. Keine Entfernung, und doch liegen Welten zwischen Tirols quirliger Hauptstadt und dem aussichtsreichen Sonnenplateau mit seinen Wäldern und Wiesen. Es ist der perfekte Ort, um den Sommer in den Bergen zu genießen und gleichzeitig im mehrfach ausgezeichneten Parkhotel Igls die Vorzüge der Modernen Mayr-Medizin kennenzulernen.

Der Darm ist das «Wurzelorgan des Körpers» – davon war der österreichische Arzt, Franz Xaver Mayr, überzeugt. Und deshalb entwickelte er Anfang des 20. Jahrhunderts auch sein bahnbrechendes Fastenkonzept.

Als Pionier der Modernen Mayr-Medizin hat das Parkhotel Igls die klassische F.-X.-Mayr-Kur weiterentwickelt. Das Ergebnis ist eine wegweisende Symbiose aus hervorragender Diagnostik sowie Schul- und Komplementärmedizin, die schleichenden Beschwerden und chronischen Erkrankungen effektiv entgegenwirkt. Durch bewusste Ernährung, individuelle Bewegung und sanfte Regeneration wird das Wohlbefinden nachhaltig gesteigert. Die individuelle medizinische Betreuung erfolgt durch ein erfahrenes Ärzte- und Spezialistenteam.

Im Mittelpunkt des ganzheitlichen Angebots stehen das Entschlacken der Verdauungsorgane sowie die mentale Entschleunigung. Dazu kommt die genuss- und energie-reiche Moderne Mayr-Cuisine, die in acht Ernährungsstufen angeboten wird und mit basenbetonten Speisen auf hohem kulinarischen Niveau überrascht. Dabei geht



es nicht ums Hungern oder Kalorienzählen, sondern um einen neuen, nachhaltig gesunden Lebensstil. Neben der reinen Prävention richtet sich die Moderne Mayr-Medizin vor allem an Personen mit Stoffwechsel- & Schlafstörungen, Allergien, Burnout, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Übergewicht.

Je nach gewünschtem Schwerpunkt kann der Gast aus verschiedenen Therapie- und Diagnostikmodulen wählen: So richtet sich der «Men's Medical Check» beispielsweise an den vielbeschäftigten Manager, der im Rahmen seines Aufenthalts sämtliche männerspezifische Vorsorgeuntersuchungen inklusive Hormonstatus in Anspruch nehmen kann.

Das Modul «Mayr De-Stress» hilft dabei, die Energie wieder zum Fließen zu bringen, Blockaden zu lösen und die Regeneration anzuregen. Dabei setzt man u.a. auf Tiefenentspannung, mentales Coaching und Cranio-Sacral-Therapie.

Für Gäste, die ihren Gesundheitszustand auf breiter Basis optimieren wollen, wurde das Modul «Mayr-Intensiv» entwickelt. Gezielte Behandlungen steigern den Abbau von Schlacken und sorgen gleichzeitig dafür, dass die Gelenke entlastet werden und das Bindegewebe gereinigt wird.

Für welches Modul sich der Gast auch entscheidet, für weiteres Wohlbefinden sorgen das lichtdurchflutete Spa mit Saunalandschaft, die großzügigen Aufenthaltsräume

sowie ein weitläufiger Naturpark mit eigenem Chipping-Green. Dazu kommt ein vielfältiges Bewegungsangebot: Schwimmen im Hallenbad, Personal Training im Gym, Yoga & Co. im Gymnastikraum sowie herrliche Spaziergänge in der Umgebung steigern die Leistungsfähigkeit und verbreiten Urlaubsfeeling.

Therapiemodul „Mayr-Klassik“

1 medizinische Erstuntersuchung, 1 Kontrolluntersuchung mit manueller Bauchbehandlung, 1 Abschlussuntersuchung, 5 Teilmassagen (à 25 Min.), 1 Leberwickel mit Bienenwachs, Moderne Mayr-Cuisine, tägliches Kneippen, Benützung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum mit Panoramablick, Teilnahme am täglichen Bewegungstraining, Gesundheitsvorträge.

Preis für 1 Woche „Mayr Klassik“ € 1.149 zzgl. Hotelzimmer ab € 146 pro Person/Nacht
Buchbar bis 18. Dezember 2016

PARKHOTEL IGLS

Gesundheit im Zentrum
Igler Straße 51 • 6080 Innsbruck-Igls, Österreich

Tel. + 43 512 377 305
info@parkhotel-igls.at • www.parkhotel-igls.at