

## ***Detox und Medizin in den Alpen***

**Park Igls, Innsbruck, Tirol** Gesunde Ernährung, bewusste Bewegung und tiefgreifende Regeneration – vereint mit der traditionellen Frühdiagnostik nach F. X. Mayr und modernsten schulmedizinischen Methoden – darauf setzt das Gesundheitszentrum Park Igls in Tirol. Zum Angebot für eine gesundheitsbewusste Auszeit mit Gourmetfasten gehören unter anderem Feldenkrais- und Kybun-Training, Yoga, Outdoor-Aktivitäten, Entspannungs- und Fitnesskurse, Personal Training, begleitete Selbstfindung. Man wohnt im Vier-Sterne-Hotel in 51 Zimmern und Suiten mit grandiosem Blick auf das Alpenpanorama. **[www.park-igls.at](http://www.park-igls.at)**

