

Detox und Medizin in den Alpen

Park Igls, Innsbruck, Tirol Gesunde Ernährung, bewusste Bewegung und tiefgreifende Regeneration – vereint mit der traditionellen

Frühdiagnostik nach F. X. Mayr und modernsten schulmedizinischen Methoden – darauf setzt das Gesundheitszentrum Park Igls in Tirol. Zum Angebot für eine gesundheitsbewusste Auszeit mit Gourmetfasten gehören unter anderem Feldenkrais- und Kybun- Training, Yoga, Outdoor-Aktivitäten, Entspannungs- und Fitnesskurse, Personal Training, begleitete Selbstfindung. Man wohnt im Vier-Sterne-Hotel in 51 Zimmern und Suiten mit grandiosem Blick

auf das Alpenpanorama. **www.park-igls.at**

